

10.2 Matriz Curricular

SEMESTRE	CÓDIGO	DISCIPLINAS	PRÉ-REQUISITOS	Carga horária			Caráter
				Teórica	Prática	Créditos	
1º Semestre	01	Citologia e Histologia	-	54	-	3	Obr
	02	Fundamentos da Educação Física	-	54	-	3	Obr
	03	Metodologia do Trabalho Científico	-	36	-	2	Obr
	04	Leitura e Produção de Textos	-	54	-	3	Obr
	05	Atletismo	-	36	36	4	Obr
	06	Psicologia Aplicada ao Esporte	-	36	-	2	Obr
	Total				270	36	17
2º Semestre	07	Anatomia Humana	-	36	36	4	Obr
	08	Atividades Aquáticas	-	36	54	5	Obr
	09	Crescimento e Desenvolvimento Humano	-	54	18	4	Obr
	10	Bioquímica Aplicada ao Exercício	Citologia e histologia	54	-	3	Obr
	11	Esportes Coletivos I (Basquetebol, Handebol e Voleibol)	-	36	54	5	Obr
	12	Fundamentos Sócio-Antropológicos da Educação Física	-	36	-	2	Obr
	Total				252	162	23
3º Semestre	13	Aprendizagem Motora	Crescimento e Desenvolvimento Humano	54	18	4	Obr
	14	Atividade Física em Academia de Ginástica I	-	36	36	4	Obr
	15	Cinesiologia e Biomecânica	Anatomia Humana	36	36	4	Obr
	16	Fisiologia Humana e Biofísica	Anatomia Humana	72	-	4	Obr
	17	Esportes Coletivos II (Futebol e Futsal)	-	36	36	4	Obr
	18	Bioestatística	-	72	-	4	Elet
	Total				306	126	24

4º Semestre	19	Atividade Física em Academia de Ginástica II	Atividade Física Academia de Ginástica I	36	36	4	Obr
	20	Fisiologia do Exercício I	Fisiologia Humana e Biofísica	54	18	4	Obr
	21	Teoria e Prática da Recreação e Lazer	-	36	36	4	Obr
	22	Nutrição Aplicada ao Exercício	Bioquímica Aplicada ao Exercício	36	-	2	Obr
	23	Ética e Legislação Profissional na Educação Física	-	36	-	2	Obr
	24	Libras	-	36	-	2	Elet
	Total				234	90	18
5º Semestre	25	Educação Física Adaptada	-	18	36	3	Obr
	26	Medidas e Avaliação em Educação Física e Esporte	-	18	36	3	Obr
	27	Fisiologia do Exercício II	Fisiologia do Exercício I	54	18	4	Obr
	28	Treinamento Desportivo I	-	36	18	3	Obr
	29	Educação e Promoção da Saúde	-	54	-	3	Obr
	30	Atividade Física na Terceira Idade	-	54	18	4	Obr
	31	Estágio Supervisionado I	-	45	45	5	Obr
Total				279	171	25	
6º Semestre	32	Treinamento Desportivo II	Treinamento Desportivo I	18	18	2	Obr
	33	Práticas Corporais na Rede de Atenção Básica em Saúde	-	36	-	2	Obr
	34	Atividade Física para Grupos Especiais	-	36	18	3	Obr
	35	Fisiologia do Exercício III	Fisiologia do Exercício II	18	36	3	Obr
	36	Ginástica Postural e Reabilitação Física	-	54		3	Obr
	37	Prática Técnico Instrumental	-	18	36	3	Obr
	38	Estágio Supervisionado II	Estágio Supervisionado I	20	88	6	Obr
	39	Práticas Corporais Expressivas		18	18	2	Elet
Total				218	214	24	
7º Semestre	40	Lutas	-	18	18	2	Obr
	41	Administração e Marketing Desportivo	-	36	-	2	Obr
	42	Esportes de Aventuras	-	36	18	3	Obr

	43	Treinamento Personalizado	Treinamento Desportivo II	36	18	3	Obr
	44	Atividade Física na Promoção da saúde	-	36	18	3	Obr
	45	Seminários de Conclusão de Curso I	-	36	-	2	Obr
	46	Estágio Supervisionado III	Estágio Supervisionado II	20	88	6	Obr
	Total			218	160	21	
8º Semestre	47	Dança Contemporânea	-	36	36	4	Elet
	48	Hidroginástica	-	18	18	2	Obr
	49	Noções de Primeiros Socorros em Educação Física	-	18	18	2	Obr
	50	Planejamento e Organização de Eventos em Educação Física	-	36	-	2	Obr
	51	Metodologia da Musculação	Cinesiologia e Biomecânica	36	36	4	Obr
	52	Seminários de Conclusão de Curso II	Seminários de Conclusão de Curso I	36	-	2	Obr
	53	Estágio Supervisionado IV	Estágio Supervisionado III	20	88	6	Obr
	Total			200	196	22	

Carga horária:

- Carga Horária Total: 3.332 horas
- Disciplinas Obrigatórias (sem Estágio Supervisionado): 2.502 horas
- Disciplinas Obrigatórias (com Estágio Supervisionado): 2.916 horas
- Estágio Supervisionado: 414 horas
- Disciplinas Eletivas: 216 horas
- Atividades Complementares: 200 horas